



## Vorbereitung

zur Kapselendoskopie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Diese Untersuchung führt, wie eine Darmspiegelung, nur nach sorgfältiger Darmreinigung zu einem guten Ergebnis. Wir bitten Sie deshalb um Ihre Mitarbeit.

### An den drei Tagen vor der Untersuchung

Vermeiden Sie bitte diese Nahrungsmittel, denn sie werden besonders langsam ausgeschieden und könnten bei der Untersuchung die kleinen Kanäle des Koloskops verstopfen.

- Leinsamen
- Kleie
- Vollkornprodukte
- Müsli
- Kiwis
- Obstkerne oder -schalen
- ungeschälte Tomaten
- Zwiebeln oder Lauch

### Am Vortag der Untersuchung

Die Darmreinigung gelingt umso besser, je mehr Sie den ganzen Tag über trinken (z.B. Wasser, verdünnte klare Fruchtsäfte, Früchtetee, Kräutertee). Sollten Sie zwischendurch Hunger bekommen, können Sie sich mit Traubenzucker stärken. Dieser wird schon im Magen aufgenommen und stört daher die Darmreinigung nicht.

Morgens dürfen Sie gerne Weißbrot oder Toast und Tee oder Kaffee frühstücken.

Sie haben von uns eine Packung mit je zwei Beutel Moviprep® A und B erhalten.

Füllen Sie den Inhalt von je einem Beutel A und B in ein Gefäß und geben Sie einen Liter Wasser hinzu. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist, dies dauert einige Minuten.

Trinken Sie bitte jetzt den ersten Liter Moviprep®-Lösung innerhalb von einer Stunde (ca. alle 10-15 Minuten ein Glas) sowie dabei oder danach mindestens einen weiteren Liter andere Flüssigkeit (z.B. Wasser, verdünnte klare Fruchtsäfte, Früchtetee, Kräutertee). Vielen Menschen schmeckt Moviprep® gekühlt etwas besser.

In der Regel sind die Abführmaßnahmen des Vortages damit vor Beginn der Nachtruhe abgeschlossen.

### Am Tag der Untersuchung

Nehmen Sie bitte nach dem Aufstehen die zwei Tabletten Lefax® gegen Schaumbildung, die sonst die Übersicht im Darm behindern würde. Die morgendliche Dosis Ihrer anderen Medikamente nehmen Sie am besten ebenfalls gleich nach dem Aufstehen oder, bei einem frühen Termin, nach der Untersuchung ein.

Beginnen Sie mit den Abführmaßnahmen des Untersuchungstages spätestens drei Stunden vor der Untersuchung, je nachdem, wie lange es am Vortag gedauert hat. Dies gilt auch für einen Termin früh am Morgen.

Bereiten Sie den zweiten Liter Moviprep® auf dieselbe Weise wie am Vortag zu.

Trinken Sie bitte den zweiten Liter der Moviprep®-Lösung ebenfalls innerhalb von einer Stunde (ca. alle 10-15 Minuten ein Glas) sowie dabei oder danach mindestens einen weiteren Liter andere Flüssigkeit (z.B. Wasser, verdünnte klare Fruchtsäfte, Früchtetee, Kräutertee).

### Während der Untersuchung

---

Tragen Sie Klebeelektroden, die die Signale der Kapsel aus dem Inneren des Körpers empfangen, auf der Haut und tragen das Empfangsgerät in der Größe eines Taschenbuchs, den sogenannten Rekorder, bei sich. Sie können sich damit aber können Sie sich frei bewegen.

Nach 4 Stunden können Sie bereits wieder eine leichte Mahlzeit zu sich nehmen, nach 8-11 Stunden ist die Untersuchung beendet.

### Nach der Untersuchung

---

Kommen Sie bitte zum vereinbarten Termin in die Praxis. Wir nehmen Ihnen dann den sogenannten Rekorder und die Elektroden vom Körper ab.

Sollten Sie in den folgenden Tagen die Kapsel im Stuhlgang nicht finden, müsste mit Hilfe eines Röntgenbildes sichergestellt werden, dass sie den Körper verlassen hat.

